

## Osterfreude

### Ideen für einen gemeinsamen Osterspaziergang oder Osteraktionen rund um die Kirche

Der Osterspaziergang hat eine lange Tradition. Wir haben einige Ideen zusammengestellt, mit denen man beim Osterspaziergang unterwegs sein kann. Schauen Sie einfach, was davon für Sie passt.

### MIT ALLEN SINNEN UNTERWEGS SEIN

#### Ich öffne mich für die Zukunft

##### Kleiner Körperimpuls

Ich stelle mich an einen schönen Ort mit freiem Blick. Ich breite meine Arme in empfangender Haltung aus: So, als könnte mir etwas Großes in die Hände gelegt werden, das aber nicht schwer ist. Dabei sage ich: „Ich öffne mich für die Zukunft, die mir aus Gott entgegenkommt.“

(Ursula Trippel)

#### Was gibt's zu hören, zu sehen und zu schmecken?

Auf dem Weg für eine Weile nicht reden und immer mal die Aufmerksamkeit ausrichten:

Was hören meine Ohren? (Eventuell zum besseren Hören die Augen schließen.)

Was sehen meine Augen?

Wer etwas zu essen und zu trinken im Rucksack dabei hat, kriegt auch was zu schmecken.

### RUND UMS OSTEREI

#### Ostereier verstecken

Auf dem Weg können Ostereier versteckt werden. Dafür gibt es mehrere Möglichkeiten.

- Eine Person geht ein Stück den Weg voraus und versteckt die Eier am Wegesrand oder an einem Platz.
- Eine Person lässt ab und zu ein Ei an den Wegesrand fallen und sagt dann: „Ich habe da gerade ein Ei gesehen.“
- Vor den Spaziergang werden im Garten, im Hof oder in der Wohnung Eier versteckt. Dazu noch einen Tipp mit Kindern: Es gibt oft Kinder, die viel schneller sind als ihre Geschwister. Das führt manchmal zu Frustration und Streit. Wenn die Ostereier mit bunten (Klebe-)Punkten markiert sind, können die Eier liegenbleiben, die für ein anderes Kind bestimmt sind. Oder alle sammeln in ein Nest und teilen hinterher.

#### Ostereierweitwurf

Führt der Weg über eine Wiese, kann man mit hartgekochten Ostereiern einen Wettbewerb im Weitwurf veranstalten. Alle stellen sich mit genügend Abstand nebeneinander am Rand der Wiese auf und werfen ihr Ei so weit sie können. Dann geht jede Person zu ihrem Ei und sieht nach, ob es noch ganz ist. Sollte es zu Bruch gegangen sein, darf es gegessen werden.

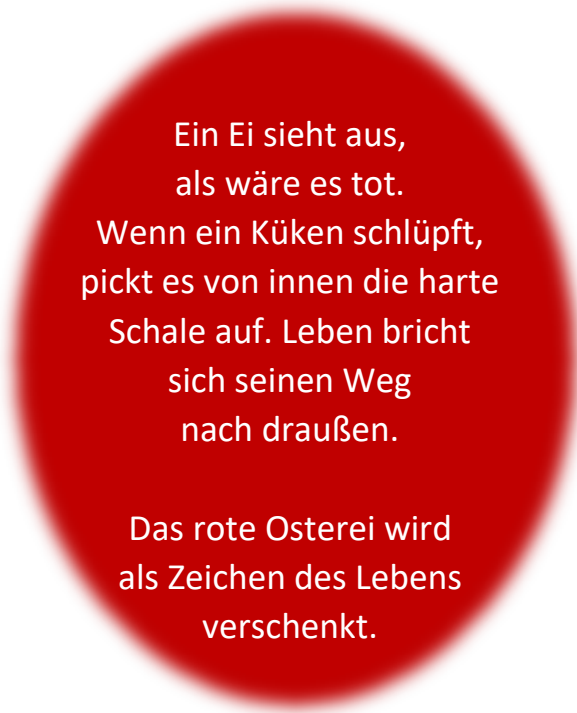
In der nächsten Runde werfen alle, deren Ei heil geblieben ist, vom Fundort aus wieder so weit sie können. Wer als erstes das andere Ende der Wiese mit einem heilen Ei erreicht hat, hat gewonnen und bekommt ein Schokoladenei.

### Ostereierrollen

An einem Hügel lassen alle ihr hartgekochtes Osterei runterrollen. Die Person, deren Ei am weitesten gerollt ist, bekommt ein Schokoladenei.

### Eierticken

Bei einer kurzen Rast gibt es hartgekochte Ostereier. Vor dem Schälen kann Eierticken gespielt werden: Eine Person gibt mit ihrem Ei dem Ei einer anderen Person einen Stoß von oben, Spitze auf Spitze. Das Ei, das kaputt geht, also angetickt ist, hat verloren.



Ein Ei sieht aus,  
als wäre es tot.  
Wenn ein Küken schlüpft,  
pickt es von innen die harte  
Schale auf. Leben bricht  
sich seinen Weg  
nach draußen.

Das rote Osterei wird  
als Zeichen des Lebens  
verschenkt.

### Copyright-Hinweise

© Zentrum Verkündigung der EKHN

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Materialien für Ihre Arbeit in der Gemeinde, im Dekanat oder Ihrer Einrichtung verwenden. Sie können diese Texte gern auch auf Ihren Internetseiten, Gemeindebriefen oder für andere Gelegenheiten verwenden, dann bitte mit Nennung des Namens der Urheber\*innen. Die Texte dürfen nicht gewerblich vertrieben werden.