

奇迹森林中激动人心的时刻—都是因为这新疾病！

本是一只可爱的小熊。他今年三岁了。

他和爸爸妈妈、哥哥妹妹们一起住在奇迹森林里。

这是一个超级棒的地方，一起居住的还有许多其他的动物。

最重要的是，本非常喜欢幼儿园的小朋友。

在幼儿园里，到处都有值得一看和一起玩的东西。

熊爷爷和熊奶奶住在同一片森林里不远的地方。

本也非常喜爱去爷爷奶奶家玩。

每个星期三，从幼儿园放学后，他都会去爷爷奶奶家。

周末的时候，他甚至可以在爷爷奶奶家里过夜。

本也喜欢自己的家。他与哥哥、妹妹都相处的很好。

当然了，有时他们也会打闹。

有一天，本听到爸爸妈妈的谈话。

他们在谈论一种新疾病。

在很远的地方，另一个森林里，很多动物生病了。

这是一种奇怪的疾病，之前从来没有动物得过这种病。

生病的动物会咳嗽、发高烧。

许多动物很快就恢复了，但是也有些动物病得很重，他们需要去医院。

生重病的这些动物们，很多年纪都很老了。

一些年纪大的老动物在这个新疾病开始传播之前，就已经病了。

本的爸爸妈妈有点担心，这种新疾病可能会出现在奇迹森林中。

当然了，他们也没有特别担心，因为另一个森林离的很远。

但是，就在几个星期后，本听到奇迹森林里一只浣熊开始咳嗽和发烧。

其实，咳嗽和发烧并不是那么糟糕。

但是现在每个动物，包括本，都认为这可能是新疾病引起的。

幸运的是，浣熊很快就康复了。

因为这种新疾病非常容易传染，慢慢地，越来越多的动物都生病了。

奇迹森林里发生的情况和另一个森林一样：

年幼的小动物们恢复的很快，有时候他们都没注意到有什么症状。

大多数动物甚至都不会生病。

但是是一些年纪大的老动物，情况就不好了，有的病得很重。

猫头鹰是奇迹森林的长官。就像市长或女王一样。

他的工作是确保森林中动物们的生活都一切顺利。

他需要找到一种方法来制止这种疾病。

有一种肯定的方法，当动物们不再一起碰面，他们就不会被感染了。

于是，他告诉所有的动物，她想出的点子：

马上关闭奇迹森林的幼儿园和学校。

所有小动物都乖乖呆在家里，不和其他小伙伴碰面。

这就是为什么没有小动物们在森林的游乐场玩耍了。

就像他们的孩子一样，大动物最好也不要离开他们的洞穴。

只有需要寻找食物和其他急需的东西的时候，他们才离开洞穴。

本和其他动物们都非常惊讶。

有些动物不敢相信他们刚刚听到的消息。

一切都关闭吗？怎么可能呢？

此外，每个动物都要经常清洗他们的爪子。

咳嗽和打喷嚏的时候，要把一只胳膊遮住脸。

本学会了这些规则，也乖乖听话照做。

但他还是感到难过，因为不能再去幼儿园见小朋友了。

猫头鹰还宣布道：

不幸的是，如果爷爷奶奶生病了，小动物们就不能去见爷爷奶奶。

每个动物听了都很吃惊。

猫头鹰在想什么呢？

本感到非常生气。他棕色的眼睛含满了泪水。

猫头鹰向森林里所有的动物解释：

“对于年纪较大的动物，这种病非常危险的。可能会感染年幼的小动物。”

所有的爷爷奶奶也都很难过。他们非常爱他们的孙子和孙女。

但是大家都理解这个情况，肯定不能让爷爷奶奶有生病的风险。

于是，本的爷爷奶奶呆在树屋里一阵子。

他们只在需要寻找食物时才外出。

当然，他们还非常感谢其他动物们把食物或其他重要物品放在他们的树旁。

小动物们也和他的爸爸妈妈呆在家里。

这样，他们就可以花很多时间与家人一起玩耍了。

几个星期过去了。

一天晚上，本又听到爸爸妈妈的谈话。

他们说被感染的动物数量在减少。

这意味着生病的动物越来越少了。

终于，本可以再次去爷爷奶奶家玩了。

太高兴了！他很高兴，爷爷奶奶没有生病。

本不停地跟爷爷奶奶讲故事，拥抱他们。

几天后，幼儿园也重新开学了。本已经期待很久了。

最后，本想着，一切都恢复了正常。爸爸妈妈现在也更快乐了。

本的妈妈自豪地说：“我们都做得很棒！”

本也高兴地同意。

这讨厌的新疾病，我们可不想它再来了呢，任何时候都不要。

（德文原版作者：Björn Enno Hermans，中文版译者：吴佳佳）

作者简介：Björn Enno Hermans 教授，现任德国汉堡医学院系统咨询教授，同时也是儿童和青少年心理治疗师、系统治疗师/家庭治疗师，创伤治疗师，曾任德国系统治疗、咨询和家庭治疗协会（DGST）理事会主席。

德文原版故事已翻译为西班牙语、英语。

