

Adventsmeditation in der Frankfurter Markuskirche (Zentrum Verkündigung)



Zur Ruhe kommen

Wir sitzen im Dunkeln und nehmen uns Zeit.
Wir warten und tun nichts.
Wir schweigen und hören.

Eine Spirale begehen

Wir machen uns auf den Weg in die Mitte der Spirale.
Dort brennt eine Kerze.
Wir holen uns Licht.