

Natalie Ende

Die Nacht birgt das neue Licht, fürchte dich darum nicht Anregung zum Umgang mit den Qualitäten von Dunkelheit und Licht

Dunkelheit

Dunkelheit ist ein notwendiger Teil des zyklischen Lebens.

Dunkelheit bietet Geborgenheit und Schutz.

Dunkelheit lässt Ruhe, Entspannung und Regeneration zu.

In der Dunkelheit entsteht Raum für Tod und Trauer.

In der Dunkelheit finden Entwicklung und Wandlung statt.

Licht

Wenn es um die Qualität der Dunkelheit geht, ist es nicht immer gut, Licht oder ein Lichtwort dagegen zu setzen. Andererseits muss man immer aus der Dunkelheit auch wieder herausfinden und den Übergang in das Licht des Alltags gestalten. Wenn man mit einer Gruppe im Dunkeln sitzt, kann man nicht einfach einen Deckenfluter einschalten, sondern entzündet besser eine Kerze.

Die Wirkung einer kleinen Kerze ist ganz besonders groß und es reicht oft, dieser Wirkung nachzuspüren. Ein biblisches Wort oder ein kleines Gebet ermöglicht es, an die Kraft Gottes anzuknüpfen und sich Gottes Dasein zu vergewissern. Ausgehend von dem zentralen Licht können Lichter an alle ausgeteilt werden, mit den Worten:

„Gottes Licht ist bei dir!“ oder „Du bist das Licht der Welt!“

Möglich ist auch, dass sich jede und jeder an der brennenden Kerze in der Mitte ein Licht anzündet und alle sagen jedes Mal gemeinsam zu dieser Person: „Die Nacht birgt das neue Licht, fürchte dich darum nicht.“

Biblische Lichtworte

– Moses nahte sich dem Dunkel, darinnen Gott war. (Ex 20,21)

– Jesus Christus spricht: Ich bin das Licht der Welt, wer mir nachfolgt, wird nicht wandeln in der Finsternis, sondern wird das Licht des Lebens haben. (Joh 8,12)

– Du bist das Licht der Welt. (Mt 5,14)

Totensonntag / Ewigkeitssonntag

- Gott ist mein Licht und mein Heil. (Ps 27,1)
- Licht ist dein Kleid, das du anhast. (Ps 104,2)
- Wir sehen jetzt durch einen Spiegel ein dunkles Bild; dann aber von Angesicht zu Angesicht. (1 Kor 13,12)
- Spräche ich: Finsternis möge mich decken und Nacht statt Licht um mich sein, so wäre auch Finsternis nicht finster bei dir, und die Nacht leuchtete wie der Tag. (Ps 139,11f.)
- Gott hat sein Licht in unsere Herzen gegeben. (Sir 17,7)
- Habe deine Lust am Herrn, der wird dir geben, was dein Herz wünscht. ... Sei stille dem Herrn und warte auf ihn. (Ps 37,4.7)
- Gott sprach: Licht soll aus der Finsternis hervorleuchten, der hat einen hellen Schein in unsere Herzen gegeben. (2 Kor 4,6)