

Heinke Willms, Förderung der Einkehrarbeit in der EKHN

Meditation: HaMakom

Hinweis: Entstanden für das Forum „Spiritualität vor Ort gelebt“ – Ideenmesse in Gießen, September 2023 – zur Nutzung mit der HaMakom Karte des Zentrums Verkündigung

(Beginn mit geschlossenen Augen)

Hier bin ich, Gott.

Da vor Dir.

Ich spüre meinen Atem.

Er fließt ein und aus.

Nichts muss ich dazu tun.

Mein Lebensatem – geschenkt von Dir.

Ich fühle die Karte in meiner Hand:

die Oberfläche,

den Eindruck darin.

Ich nehme die Aussparung wahr.

Ich fühle die Ränder.

Ich öffne die Augen,

sehe die Farben,

die kleine Öffnung,

die hebräische Schrift,

unvertraut und fremd.

HaMakom steht dort.

HaMakom ist der Ort, an dem Gott ist.

Bist du Gott, an diesem Ort?

Ich kann durch die Karte schauen.

Finde ich Dich?

Ich schließe noch einmal die Augen.
Ich spitze die Ohren.
Ich nehme wahr mit all meinen Sinnen.
Finde ich Dich?

Hier bin ich, Gott.
Da vor Dir.

Copyright-Hinweise

© Zentrum Verkündigung der EKHN

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Materialien für Ihre Arbeit in der Gemeinde, im Dekanat oder Ihrer Einrichtung verwenden. Eine Veröffentlichung in Druckform oder im Internet bedarf einer vorherigen Zustimmung des Zentrums Verkündigung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen an [Nora Krieger](#), Sachbearbeitung Abdruckrechte Zentrum Verkündigung. Bild-, Druck- und Textvorlagen dürfen darüber hinaus weder an andere Nutzer unentgeltlich weitergegeben noch gewerblich vertrieben werden.