



**Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist?** 1. Korinther 6,19

Unser Körper ist ein lebendiger Organismus und ein Tempel des Heiligen Geistes. Beispielsweise versorgt uns der Atem mit dem lebensnotwendigen Sauerstoff, gleichzeitig ist der Atem der lebendige Hauch Gottes - Geist, der uns beseelt. Beide Dimensionen, die rein körperliche sowie die spirituelle, sind wichtig.

Spirituelles Körperlernen zielt auf die spürbare Verbindung dieser Dimensionen in uns. Es schult die Achtsamkeit für die Qualität unserer eigenen Bewegungen und die Qualität der Begegnungen mit anderen. Dabei nutzen wir unseren Körper als sichere Erkenntnisquelle um die eigene Person zu begreifen und zu verstehen, was sich zwischen Menschen abspielt.

Elemente aus der Feldenkraismethode, der Kinästhetik und der Eutonie bilden die Grundlage von Spirituellem Körperlernen. Dieser Ansatz ermöglicht leibhafte Erfahrung und Interpretation von Themen und Texten. Es stärkt eine mündige christliche Existenz in Verbundenheit zur Welt.

Allem zugrunde liegt eine nüchterne Körperarbeit, die in dem Bewusstsein geschieht, dass Gottes Geist unverfügbar ist.

### Literatur

Wolfgang Lenk: Christliche Feste meditativ erfahren, Benziger Verlag  
Vergriffen, in der Bibliothek des Zentrums Verkündigung vorhanden

Ellen Kubitzka/Tim Schramm:  
Bibliodrama als lebendiger  
Gottesdienst, EB-Verlag  
Bestelladresse: Tel.: 030 68977233



### Grundkurs Spirituelles Körperlernen

**Leitung:** Ellen Kubitzka, Merle Clasen, Christian Makus  
**Gebühr:** bitte beim Veranstalter erfragen  
**Kursort:** Kloster Bursfelde  
**Termin:** 6. bis 12. Juli 2020  
Anmeldung: 05544 1688  
info@kloster-bursfelde.de, www.kloster-bursfelde.de

### Grundkurs Spirituelles Körperlernen

mit Ellen Kubitzka und Birgit Schilling  
Nähere Infos finden Sie unter [www.schilling-supervision.com](http://www.schilling-supervision.com)  
**Kosten:** Kursgebühr: 260,00 € + MWSt  
Ü/V: zwischen 320,00 € und 395,00 €  
**Kursort:** Jesus-Bruderschaft e. V.  
Hof Gnadenenthal 19 a, 65597 Hünfelden  
**Termine:** 5. bis 10. Mai 2020 und  
11. bis 16. August 2020  
Anmeldung: unter [www.schilling-supervision.com](http://www.schilling-supervision.com)

### Vertiefungskurs Spirituelles Körperlernen

Für Menschen, die an einem Grundkurs Spirituelles Körperlernen teilgenommen haben, ist dieses Seminar eine Möglichkeit, Erfahrungen zu vertiefen. Es wird sowohl Zeit sein, bereits Gelerntes zu erinnern, als auch neue Erkenntnisse zu sammeln.  
**Leitung:** Ellen Kubitzka, Dr. Silke Harms  
**Gebühr:** bitte beim Veranstalter erfragen  
**Ort:** Kloster Bursfelde  
**Termin:** 17. bis 21. Februar 2020  
Anmeldung: 05544 1688  
info@kloster-bursfelde.de, www.kloster-bursfelde.de

### Vertiefungskurs Spirituelles Körperlernen

mit Ellen Kubitzka und Birgit Schilling  
Nähere Infos finden Sie unter [www.schilling-supervision.com](http://www.schilling-supervision.com)  
**Kosten:** Kursgebühr: 260,00 € + MWSt  
Ü/V: zwischen 250,00 € und 315,00 €  
**Kursort:** Jesus-Bruderschaft e. V.  
Hof Gnadenenthal 19 a, 65597 Hünfelden  
**Termine:** 30. November bis 4. Dezember 2020  
Anmeldung: unter [www.schilling-supervision.com](http://www.schilling-supervision.com)

### Spirituelles Körperlernen für Paare

**...aber die Liebe ist die größte unter ihnen**  
**Leitung:** Ellen Kubitzka, Anja Werner, Ulf Werner  
**Gebühr:** bitte beim Veranstalter erfragen  
**Termin:** 26. bis 28. Juni 2020  
**Kursort:** Kloster Bursfelde

### Weitere Angebote im Kloster Bursfelde:

#### Zwischenräume entdecken

*Spiritualität in Bewegung und Klang*  
**Leitung:** Ellen Kubitzka, Merle Clasen  
**Voraussetzung:** Freude daran, sich mit Körper und Stimme auszudrücken  
**Termin:** 2. bis 6. März 2020  
Informationen über Merle Clasen (siehe unten)



#### Wunderbar sind deine Werke

Spirituelles Körperlernen zum Kennenlernen und Vertiefen

**Termin:** 24.04.2020, 11 Uhr bis 16 Uhr

**Kursort:** Gemeindesaal und Kirche der ev. Kirchengemeinde Nieder-Weisel, Butzbacher Str. 2, 35510 Butzbach-Nieder-Weisel

**Kosten:** 25,00 €, inkl. Mittagsimbiss

**Leitung:** Cornelia Hankel, Pfarrerin,  
Lehrerin für Spirituelles Körperlernen  
Regina Gerlach-Feilen,  
Lehrerin für Spirituelles Körperlernen

#### Zielgruppe:

Für Menschen, die Spirituelles Körperlernen kennenlernen oder Erfahrungen damit auffrischen wollen.

Informationen über Regina Gerlach-Feilen  
Tel.: 0163 1309324

#### Exerzitien

Bei folgenden Terminen im Rahmen von begleiteten Einzel-exerzitien bilden Übungen aus dem Spirituellen Körperlernen die Grundlage der leiblichen Impulse:

#### "Schweigetage in Gemeinschaft"

vom 2. bis 8. November 2020  
(u. a. mit Regina Gerlach-Feilen)

Weitere Infos über die Veranstaltungen finden Sie hier:  
[www.kloster-bursfelde.de/programm/](http://www.kloster-bursfelde.de/programm/)