

Schutz- und Hygienekonzept für Meditationsangebote

Hinweise für Teilnehmende

Allgemein:

1. Sie dürfen keinerlei Krankheitsanzeichen haben und in Ihrem Umfeld darf es keine Menschen mit Krankheitsanzeichen oder Infektionen geben. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht gestattet.
2. Im Eingangsbereich stehen Händedesinfektionsmittel und bei Bedarf Einweghandschuhe bereit. Bitte desinfizieren Sie sich bei Betreten des Gebäudes die Hände. In den Sanitäreinrichtungen steht ebenfalls Händedesinfektionsmittel zur Verfügung.
3. Eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung bringen Sie bitte selbst mit. Beim Betreten des Gebäudes und beim Umhergehen ist das Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich.
4. Die Husten- und Niesetikette (in die Armbeuge oder Papiertaschentuch) ist einzuhalten.
5. Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen ist sicherzustellen, auch beim Ankommen und Gehen.
6. Nach Möglichkeit werden die Räume vor und während Veranstaltungen stoßgelüftet. In Räumen, in denen keine Fenster vorhanden sind (Kirchraum, Meditationsraum), werden die Türen zwecks besserer Luftzirkulation möglichst geöffnet gehalten. Der Kirchraum und der Meditationsraum verfügen zudem über eine Lüftung.
7. Bitte halten Sie sich an Abstands- und Hygieneregeln.

Kirchraum:

1. Bei Bewegungsangeboten dürfen derzeit maximal 20 Personen den Kirchraum nutzen (ausgehend von 10 Quadratmetern Verkehrsfläche pro Person).
2. Die medizinische Maske ist durchgängig zu tragen, auch am festen Platz, beim Tanzen und Singen.
3. Das Weiterreichen von Gegenständen von Person zu Person sowie direkter Körperkontakt beim Tanzen sind zu vermeiden. Eine Verbindung mittels Tüchern oder Schals, die ca. 1,5 Meter lang sind, ist möglich. Dabei werden die beiden Enden jedes Schals in den eigenen Händen gehalten. Eine weitere Person kann ihren Schal wie bei einer Kette damit verbinden.

Meditationsraum:

1. Im Mediationsraum dürfen sich derzeit nur maximal 4 Personen aufhalten, im Umkleidebereich maximal 2 Personen.
2. Die medizinische Maske ist durchgängig zu tragen, auch am festen Platz, beim Umziehen und Singen.
3. Das Weiterreichen von Gegenständen von Person zu Person ist zu vermeiden. Die im Meditationsraum gelagerten Matten, Wolldecken und Meditationskissen dürfen nicht genutzt werden, da eine hinreichende Desinfektion nicht gewährleistet werden kann. Bitte bringen Sie sich eine eigene Yoga-/Gymnastikmatte und im Winter ggf. eigene Wolldecke mit.

Unabhängig von diesen Regeln können erneut verschärfte Landesverordnungen oder kommunale Allgemeinverfügungen getroffen werden, die möglicherweise auch wieder verschärfte Regelungen für Gruppenangebote enthalten.

Stand: 05.04.2022